

## **Rolniku pamiętaj! Upadek może być bardzo groźny**

**W gospodarstwach rolnych, ponad połowę wszystkich wypadków, stanowią upadki.**

**Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Placówka Terenowa w Strzelinie, po raz kolejny przypomina o najważniejszych zasadach bezpieczeństwa i warto o nich pamiętać przed przystąpieniem do pracy.**

Główne przyczyny groźnych w skutkach upadków to przede wszystkim: zły stan nawierzchni podwórzy, używanie nieodpowiedniego obuwia, nieprawidłowy sposób wchodzenia i schodzenia z maszyn rolniczych, brak odpowiednich przejść oraz bałagan w obejściu i pomieszczeniach gospodarczych. Rolnicy często używają niewłaściwie przygotowanego sprzętu - drabin i podestów niedostosowanych do pracy na wysokości, źle skonstruowanych i niezabezpieczonych. W pomieszczeniach gospodarczych są zbyt wysokie i nieoznakowane progi, brakuje poręczy i barierek przy schodach, a kanały gnojowe są niezabezpieczone. Przyczyną wielu wypadków jest również niewłaściwe tempo pracy, niedostateczna koncentracja i nadmierny wysiłek fizyczny.

### Obejście musi być czyste

Ład i porządek gwarantują bezpieczeństwo pracy. Nierówności terenu, przeszkody, bałagan, dziury, leżące grabie - mogą spowodować upadek i uszczerbek na zdrowiu. Ważne jest, aby uniknąć poślizgnięcia, usuwać wszelkie nierówności i właściwie odprowadzać wody opadowe. Ciągi komunikacyjne muszą być sprzątane i naprawiane na bieżąco, a narzędzia – poskładane w jednym miejscu. Maszyny rolnicze należy ustawiać na równej, utwardzonej nawierzchni, w garażu lub zadaszonych wiatach. Śliskie miejsca muszą być posypywane, a miejsca pracy – oświetlone. Przy przenoszeniu ciężarów trzeba pamiętać, aby ładunek nie zasłaniał drogi.

### Jak schodzić z maszyny

Umiejętność wchodzenia i schodzenia z maszyn pomoże w uniknięciu upadków. Rolnicy muszą pamiętać o korzystaniu z drabinki, na którą należy wchodzić twarzą do szczebli. Z maszyny wychodzi się tyłem, trzymając się uchwytów – ważne też jest czyste obuwie robocze. Przed upadkiem z przyczepy chroni odpowiednio wysoka burta. Pracę z każdym sprzętem należy zacząć od przeczytania instrukcji użytkowania maszyny.

### Trzeba udroźnić szlaki

Ciągi komunikacyjne muszą być przemyślane i przygotowane. W zimie ścieżki muszą być odśnieżone, posypane piaskiem lub solą gospodarczą. Z codziennych tras trzeba usunąć sprzęt gospodarczy, maszyny i narzędzia. Obejście musi być oświetlone, a ciągniki i przyczepy zaparkowane w miejscach, gdzie nie będą przeszkadzały.

### Wpływ pogody

Każdy rolnik musi pamiętać, żeby przygotować swoje gospodarstwo do pory roku i warunków atmosferycznych. Szufła, piasek i odpowiednie obuwie - to podstawa zimowego bezpieczeństwa. Po obfitym deszczu, warto uprzątnąć budynki gospodarcze, aby uniknąć poślizgu na mieszanke słomy, brudu i piasku.

### Bezpieczne ładunki i drabiny

Przy pracach w gospodarstwie często używa się drabiny. Najważniejsze, aby była odpowiednio

długa i ustawiona na stabilnym podłożu. Dodatkowym atutem są haki zaczepowe i uchwyty. Trzeba na nią wchodzić zawsze twarzą zwróconą do niej i trzymając się szczebli. Ostrożność należy zachować także przy przewożeniu ładunków na przyczepie, który zawsze musi być zabezpieczony przed spadnięciem.

#### W razie wypadku

Gdy dojdzie do upadku lub wypadku przy pracy, należy zabezpieczyć miejsce zdarzenia, a poszkodowanym udzielić pomocy oraz niezwłocznie wezwać pomoc lekarską i poinformować o okolicznościach wypadku.

PT KRUS Strzelin

Materiały źródłowe: broszury prewencyjne wydane przez Centralę Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.